

## Kursprogramm für November 2018

Sa.	3.11.	12.15-14.30	<b>Herbst-Deko-Workshop:</b> Kürbisse und gepreßte Blätter bemalen, meditative Ornamente mit Herbstblättern	7,50 € zuzügl. Material
Do.	8.11.	17.00-19.00	Traumhafte <b>Vintage-Blüten</b> aus Eierkarton	12,00 € inkl. Material
Sa.	10.11.	12.15-14.30	<b>Zentangle</b> – meditatives Ornamente- Zeichnen (für Einsteiger geeignet), alternativ oder in Kombination ist das Üben von <b>Zierschriften</b> (Lettering) und Sütterlin möglich	15,00 € inkl. Material
Mi.	14.11.	ab 17.30	Gesundheitswoche im Infozentrum: <b>„Fröhlich und fit durch den Herbst!“</b> <b>Grüne Smoothies</b> – gesund, lecker und leicht gemacht, mit Infos rund um Ernährung und Gesundheit <u>und</u> <b>„Von Kopf bis Fuß beweglich“</b> mit Ljubki – Förderung der Beweglichkeit, Entspannung, Balance und des Körperbewußtseins	
Sa.	17.11.	12.15-14.30	Wir bauen unser eigenes <b>Art Journal</b> als Fotoalbum, Tagebuch, Rezepte- sammlung, Skizzenbuch... (evtl. wird für die Fertigstellung ein zweiter Termin vereinbart)	20,00 € inkl. Material
Do.	22.11.	17.00-19.00	<b>Leuchtkugeln</b> – romantisches Licht für Ihr gemütliches Zuhause	15,00 € inkl. Grund- material
Sa.	24.11.	12.15-14.30	<b>Power-Collage</b> – Üben von Intuition und Phantasie. Wir erstellen mit Leichtigkeit eine Collage aus verschiedenen Materialien - ohne zeichnerische Vorkenntnisse!	15,00 € inkl. Material
Do.	29.11.	17.00-19.00	<b>Papier-Basteln im Advent:</b> nach Wunsch Weihnachtskarten oder Adventssterne	7,50 € zuzügl. Material

### **Kleine Regel für Ihre Kurs-Teilnahme:**

Der jeweilige Kurs findet ab 2 Teilnehmern statt. Wenn wir Ihre Telefonnummer / eMail-Adresse haben, benachrichtigen wir Sie, wenn ein Kurs nicht stattfindet.

Es wird ausschließlich Material aus unserem Geschäft verwendet, es sei denn, es wurde vorher ausdrücklich etwas anderes besprochen.

Die Kursgebühr bitten wir, bei Ihrer Anmeldung zu entrichten. Wir erstatten sie selbstverständlich zurück, wenn der Kurs aus Gründen, die wir zu verantworten haben, ausfällt.